SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO PER IL BENESSERE E LA SALUTE - LM-67 - curriculum Palestra del benessere

SSD Sigla			Esame	CFU	LAB	ATP
1° Anno di Corso						
BIO/16	B	discipline bio-mediche	Valutazione antropometrica e della composizione corporea A-K	6	2	
BIO/16	B	discipline bio-mediche	Valutazione antropometrica e della composizione corporea L-Z	6	2	
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Ergonomia dell'esercizio fisico A-K	9		4
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Ergonomia dell'esercizio fisico L-Z	9		4
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Fitness e wellness A-K	15	3	6
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Fitness e wellness L-Z	15	3	6
M-PSI/05	B	discipline psicologiche e pedagogiche	Psicologia sociale della salute e della qualità della vita A-K	7		
M-PSI/05	B	discipline psicologiche e pedagogiche	Psicologia sociale della salute e della qualità della vita L-Z	7		
M-PED/03	C	Attività formative affini o integrative	Pedagogia delle attività motorie adattate	6		
		art.10, comma 5, lettera d	lingua inglese A-K	3		
		art.10, comma 5, lettera d	lingua inglese L-Z	3		
SPS/08	B	discipline sociologiche	Fondamenti di sociologia del corpo e del benessere	6		
			Esame a scelta	6		
2° Anno di Corso						
MED/09	B	discipline bio-mediche	Medicina dello sport	6		
BIO/10	B	discipline bio-mediche	Alimentazione per il benessere e l'attività fisica	6		
M-PSI/06	C	Attività formative affini o integrative	Teorie e tecniche nella gestione delle risorse umane	6		
M-EDF/02	B	discipline motorie e sportive	Valutazione motoria nelle popolazioni speciali A-K	9	2	4
M-EDF/02	B	discipline motorie e sportive	Valutazione motoria nelle popolazioni speciali L-Z	9	2	4
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa A-K	15	3	6
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa L-Z	15	3	6
			Esame a scelta	6		
		art.10, comma 5, lettera d	tirocini	5		
			Prova Finale	9		
		A scelta dello studente		12		
ING-INF/06			Bioingegneria dell'apparato locomotore (mutua da SCBM)	6	2	
M-PED/03			Didattica dell'inclusione (mutua da SCAM)	6		
ING-INF/01			Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere (mutua su LM32)	6		
FIS/01			Fisica medica	6		
BIO/09			Fisiologia dei nutrienti A-K	6		
BIO/09			Fisiologia dei nutrienti L-Z	6		
MED/33			Malattie dell'apparato locomotore (mutua da SCBM)	6		
MED/34			Medicina fisica e riabilitativa (mutua da SCBM)	6	2	
M-PSI/08			Mindfulness psicosomatica e tecniche di meditazione e rilassamento	6		
M-PSI/01			Motivazione e benessere personale	6		
IUS/09			Principi, legislazione e management scolastico (mutua da LM85)	6		
ING-INF/05			Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano (mutua da SCBM)	6	2	
M-EDF/02			Sport da combattimento e prevenzione delle cadute	6	2	